



Bio Ticino *alla città del Gusto*

Lugano Città del Gusto è una grande festa che coinvolge tante eccellenze del territorio ticinese e non solo, Bio Ticino ci sarà.

Lugano Città del Gusto è una grande festa popolare che coinvolge tante eccellenze del territorio ticinese e non solo. Una tavola ideale a cui tutti possono sedersi, dai bambini agli studenti, dalle famiglie ai buongustai, per divertirsi con una cultura alimentare sana e sostenibile.

L'evento, promosso da Sapori Ticino, è in programma dal 13 al 23 settembre sulle rive del Ceresio e anche Bio Ticino s'è attivata su più fronti diventando partner dell'evento. Lugano si trasformerà in capitale nazionale dell'enogastronomia, essendo stata selezionata dalla Fondazione per la promozione del gusto (Fondation pour la Promotion du Goût) che ogni anno sceglie un luogo nuovo e diverso per svolgere l'importante avvenimento.

La città e il distretto luganese saranno quindi il palcoscenico per diversi appuntamenti tra convivialità, cibo, cultura, arte, musica, fotografia. Ci saranno mercati, degustazioni, incontri, laboratori e spettacoli culinari che si svolgeranno tra le mille sfaccettature del gusto, in un viaggio che porterà alla scoperta dei tre principali luoghi di svolgimento: il Villaggio del Gusto presso il Padiglione Conza, la Villa del Gusto a Villa Ciani e il Palazzo del Gusto situato nel Palazzo dei congressi.

Villaggio del Gusto

L'associazione per l'agricoltura biologica della Svizzera italiana, Bio Ticino, sarà presente al Villaggio del Gusto, dove le aziende interessate avranno la possibilità di promuovere i loro prodotti. Il villaggio allestito all'interno dell'ampio Centro esposizioni di Lugano (padiglione Conza), con i suoi 3000 metri quadrati sarà interamente dedicato all'enogastronomia di qualità. Il grande mercato accoglierà i visitatori che potranno sperimentare nuovi gusti, conoscere prodotti particolari e scoprire i sapori autentici del territorio, gustando le proposte dei produttori locali, e non solo. Tra di essi, come detto, anche alcuni produttori associati a Bio Ticino e la stessa associazione. Oltre ad assaggiare ci si potrà chiaramente anche sfamare in uno dei numerosi punti di ristoro riservati sia alla cucina tradizionale sia a quella etnica, che proporranno alcune specialità locali, ma anche di diverse regioni del mondo.

Villa e Palazzo del Gusto

Il Palazzo dei Congressi si trasformerà invece nel «Palazzo del Gusto» dove si terranno seminari, corsi, laboratori e degustazioni per imparare gustando, con ampio spazio dedicato alla didattica. Ci saranno anche proiezioni cinematografiche a tema, premi e concorsi golosi. Ogni giorno verranno proposte degu-

Villaggio del Gusto-Scoprire prodotti biologici e locali.

Fotografie: Sapori Ticino



Piazza Castello si trasformerà il 15 settembre in Piazza del formaggio.

stazioni: dal dolce al salato, dal vino alla birra, dalle verdure alla frutta, senza dimenticare il formaggio che il 15 settembre sarà l'elemento dominante della Piazza del formaggio in piazza Castello, che per l'occasione accoglierà una ricca rassegna del formaggio d'alpe e di altre gustose specialità casearie. In quest'occasione si potrà degustare, comprare, imparare e pure votare il formaggio preferito («Il miglior formaggio ticinese»).

Un programma veramente fitto ed intenso, completato dalle proposte di Villa del Gusto, allestita all'interno di Villa Ciani. Qui ci sarà un'esposizione che sposterà cibo e arte, raccontando le origini della gastronomia fino ad arrivare all'alimentazione del futuro. La Compagnia Finzi Pasca realizzerà il suo spettacolo «giardino armonico», attraverso immagini, suoni, suggestioni, installazioni ed elementi specifici delle scenografie teatrali.

Bio con Gusto nelle Scuole

Sempre nell'ambito del Gusto, Bio Ticino si sta impegnando per promuovere il biologico nelle scuole, ritenendo importante spiegare ai giovani, futuri consumatori, cos'è l'agricoltura biologica e su quali principi si fonda. Allo scopo di sensibilizzare i bambini e i ragazzi dell'impronta ambientale, dell'alimentazione e delle scelte sostenibili, Bio Ticino intende recarsi nelle scuole e proporre una lezione di economia domestica nelle classi di terza media. Per svolgere questo compito, approvato e accolto con piacere dal DECS, Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport, è stata incaricata Chiara Cattaneo, membro di comitato di Bio Ticino e orticoltrice, la quale curerà i contenuti e si preoccuperà di promuovere l'agricoltura biologica nelle sedi interessate. L'idea è di offrire delle attività didattiche che toccano tutti i sensi, presentando la ricchezza dei frutti del lavoro degli agricoltori biologici della Svizzera italiana. Ovviamente il gusto è fondamentale e si prepareranno quindi dei menu con i ragazzi, equilibrati e a base di prodotti biologici e ticinesi, offerti da Bio Ticino con anche il supporto finanziario di Bio Suisse.

Alimentazione equilibrata

Durante la settimana del Gusto, Bio Ticino propone la conferenza «Alimentazione equilibrata e biosostenibile, informa(ti) con gusto». L'evento è in programma venerdì 21 settembre alle 18.00 al Palazzo dei congressi di Lugano, per l'occasione come

detto trasformato in Palazzo del Gusto. La conferenza, a cura di Laura Vaccarino, dietista e formatrice in nutrizione clinica, prevede una breve introduzione all'alimentazione equilibrata dove verranno trattati argomenti quali la ripartizione dei pasti, l'ABC dell'alimentazione, il piatto equilibrato e l'alimentazione biosostenibile. Al termine ci sarà spazio per domande e un'eventuale discussione, prima dell'aperitivo offerto con prodotti biologici e ticinesi.

Nata e cresciuta nel Mendrisiotto, Laura Vaccarino è partita nel 2001 per Ginevra dove ha intrapreso gli studi universitari nel ramo delle scienze della nutrizione, arricchiti anche da viaggi alla scoperta di nuove culture e cibi. Nel 2007 la sua passione per la nutrizione clinica e la promozione della salute l'ha portata a Zurigo dove, parallelamente a una collaborazione con la giovane fondazione «Schtifti Foundation» che s'impegna a promuovere uno stile di vita sano ed ecosostenibile tra i giovani, ha iniziato la sua carriera quale dietista e formatrice in nutrizione clinica presso l'ospedale della città di Zurigo «Stadtspital Triemli». *Elia Stambanoni*



Informazioni sull'evento

Data: dal 13 al 23 settembre

16.00 - 22.00 da lunedì a venerdì

10.00 - 23.00 sabato e domenica

Per questioni di igiene i cani non sono ammessi.

→ Lugano città del gusto

tel. 091 976 06 00

info@luganocittadelgusto.ch

www.luganocittadelgusto.ch



Conferenza con Bio Ticino

«Alimentazione equilibrata e biosostenibile, informa(ti) con gusto»

Venerdì 21 settembre, dalle ore 18.00

Palazzo dei congressi Lugano

Segue aperitivo offerto. Accesso con biglietto d'entrata al Palazzo del Gusto (5.-) o biglietto d'ingresso completo (15.-).

Informazioni Bio Ticino

Associazione Bio Ticino

% Alessia Pervanger

Via San Gottardo 99, 6780 Airolo

tel. 091 869 14 90

www.bioticino.ch

→ info@bioticino.ch